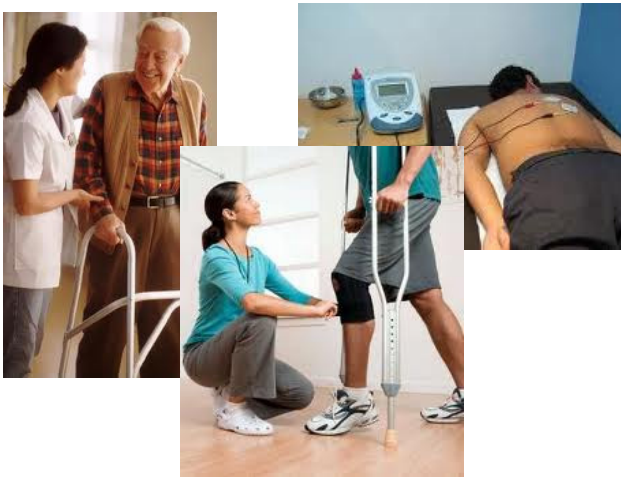


¿QUÉ ES FISIOTERAPIA O TERAPIA FÍSICA?

Es el conjunto de métodos, actuaciones y técnicas que mediante la aplicación de medios físicos, curan, previenen y adaptan a personas discapacitadas o afectadas de disfunciones psicosomáticas, somáticas y orgánicas o a las que desean un nivel adecuado de salud.



¿CUÁL ES LA LABOR DE UNA PERSONA PROFESIONAL EN TERAPIA FÍSICA?

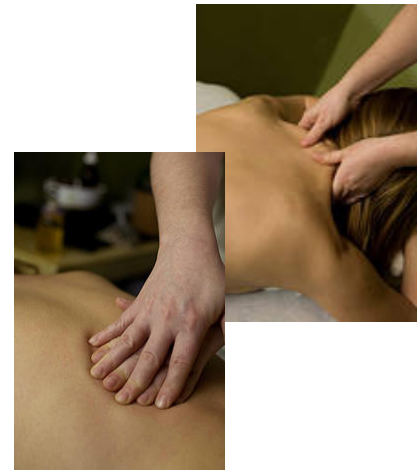
La función de la Fisioterapia, y por extensión del fisioterapeuta es la de prevenir, tratar y curar enfermedades, y en el caso de que quede alguna secuela o discapacidad, ayudar al individuo en su adaptación al entorno; pero no sólo trata con sujetos enfermos, también ayuda a los sanos previniendo enfermedades y lesiones de diversas maneras.

¿QUÉ MEDIOS USA?

- **Cinesiterapia:** Usa el movimiento del cuerpo en el tratamiento de enfermedades.
- **Termoterapia:** Usa el calor.
- **Crioterapia:** Se vale del frío en el tratamiento de enfermedades.
- **Electroterapia:** Usa las diferentes corrientes eléctricas.
- **Fototerapia:** Utiliza tanto las radiaciones ultravioleta (u.v) como los infrarrojos (i.r).
- **Hidroterapia:** Uso del agua aplicada externamente.
- **Masoterapia:** Aplicación de masajes en cualquiera de sus variaciones.
- **Técnicas propias de la Fisioterapia:** ROOD, KABAT, TEMPLE FAY, BOBATH, etc.

EFFECTOS DE LOS MASAJES

- Aumenta la actividad vital.
- Ayuda a la eliminación de productos de desecho.
- Fricciona los tejidos.
- Reduce el dolor.
- Relaja las contracturas musculares.
- Proporciona una sensación física agradable.
- Crea confianza.



INDICACIONES DEL MASAJE

Las indicaciones por su efectividad son numerosas, dependen de los efectos que se deseen provocar, así puede ser utilizado como medio de tratamiento y prevención de lesiones. Se pueden mencionar:

- Hematomas.
- Dolores tendinosos, capsulares y ligamentosos.
- Exceso de trabajo.
- Estreñimiento.
- Contracturas musculares post-traumáticas.
- Contracturas de las masas paravertebrales.
- Procesos mixtos: lumbalgias, lumbociáticas.
- Problemas de circulación.
- Estética y cosmética.



DIFERENTES TIPOS DE MASAJES

Deportivo

Pre-Deportivo: Se realiza para preparar y calentar al músculo para la actividad, genera un aumento.

Durante el deporte: Es un medio de relajación durante los medios de descanso de la actividad, evita la acumulación de ácido láctico en el músculo.

Post-Deportivo: Total relajación para después de la actividad. No acumulación de ácido láctico en el músculo.

Relajante

Se aplica para disminuir la tensión en los músculos y puede ser aplicado en todo el cuerpo, incluyendo cara, cuello, tobillos y pies.

Reductivo

Es una modalidad de masaje que se realiza con una presión fuerte y una velocidad más rápida a la usual. El masaje reductivo busca ayudar a eliminar el acumulo de grasa localizada y a la vez, estilizar el contorno de la figura logrando una silueta más estética.

Drenaje Linfático

Es una técnica que combina movimientos suaves y ondulatorios que estimulan al sistema linfático y ayuda a desintoxicar el organismo.

Antiestrés

Se aplica sobre puntos dolorosos de los músculos afectados por el estrés. Es ideal para liberar la tensión que se produce en nuestro cuerpo debido a las actividades de la vida diaria.

Transverso profundo de Cyriax

Es un masaje indicado para patologías tendinosas, musculares, ligamentosas. Consiste en un movimiento transverso y profundo, es en el lugar exacto de la tensión y del dolor.

En dolor de cabeza

Son movimientos de fricción por toda la cabeza, de 3 a 5 minutos en cada punto. Puntos de aplicación: occipucio, trigémino y articulación temporomandibular.

En parálisis facial

Se aplican roces y fricciones por toda la cara y su efecto es sedar, relajar y estimular a los músculos de la cara.

Retorno venoso (Para mejorar la circulación)

Se realizan roces y compresiones en la parte lesionada y se aplica para mejorar la circulación y disminuir el edema si se presenta.

Criomasaaje

Aplicación de frío con fines terapéuticos, es la aplicación asociada de masaje local por medio de hielo. Se aplica en las lesiones agudas provocadas por traumatismos directos en huesos, músculos y articulaciones.

Estreñimiento y flatulencias

Es la aplicación de percusiones y vibraciones sobre el estómago, y el efecto a conseguir es la aplicación de las secreciones bronquiales.

Liberador del ciático

Es la presión exacta en el músculo piriforme. Su efecto es buscar la liberación del nervio ciático.

Estético (Masaje facial)

Se aplica para relajar los músculos de la cara y mejorar el flujo sanguíneo en la cara.

Masajes terapéuticos en niños

Se hace uso de la aplicación de diferentes técnicas en todo el cuerpo del niño, utilizando la musicoterapia como medio relajante.



TRATAMIENTOS

Ofrecemos atención a niños, jóvenes y adultos y tratamos:

Problemas Músculo Esqueléticos

- Contracturas.
- Desgarros.
- Contusiones.
- Esguínces.
- Trastornos de cadera, rodilla, tobillo, pie, codo, hombro y mano.
- Cervicalgias.
- Síndrome del túnel carpal.
- Parálisis facial.
- Lumbalgia.
- Nervio ciático.

Afectaciones Neurológicas

- Accidente vascular cerebral (derrame cerebral).
- Parálisis cerebral.
- Hernias discales.

- **Contamos con gran variedad de equipo terapéutico**
Ultrasonido.
- Termoterapia.
- Electroterapia.
- Aromaterapia y aceites.
- Musicoterapia.

ALGUNOS PAQUETES DE SERVICIO



Consulta Terapéutica

Diagnóstico físico para determinar las patologías presentadas y establecer el tratamiento adecuado



Masaje relajante y descontracturante

45 minutos cada sesión.
1 sesión por semana.



Masaje Reductivo

Duración: de 4 a 6 sesiones. Las primeras 2 sesiones 30 minutos. Las demás sesiones de 45 minutos.